

中、古女排网上进攻实力分析

——“新民晚报杯”国际女排邀请赛观后

运动系专修科 侯晓非

在“新民晚报杯”国际女排邀请赛中，中国队以三战皆捷而捧杯。中国队以三比一胜古巴队(三局的比分为15:6, 15:12, 10:15, 15:6)后，古巴队主教练欧京尼奥·赫奥尔赫对记者说：“这场比赛反映出中国队的配合、防守和进攻、移动速度上都很好”。邓若曾主教练说：“从比赛看，

古巴队年纪轻，身材高，进攻力量旺盛，的确具备了世界优秀强队的条件，面对古巴队的高点进攻、重扣，对我们拦防是个很好考验和锻炼”。

笔者对中古之战双方的一次反攻和整个进攻情况进行了统计(表1, 2, 3)，现就网上进攻实力作一对比。

表1 中、古女排一攻情况统计

队别	战术效果	战术												
		平拉开	短平快	近体快	背快	交叉	假交叉	重迭	夹塞	时间差	短平错	背溜	一调般攻	二调攻
中国 女排	扣死	7	5	2		3	4	2	1	5	1	3	3	2
	一般	7	2	1	1	1	1				2	2	4	3
	被拦死		1									1		
	失误				1									
	总数	14	8	3	2	4	5	2	1	5	3	6	7	5
	占总数	82 %										18.5%		
古 巴 女 排	扣死	9	4	5	1	4	3					4	3	4
	一般	4		7	1		1						4	6
	被拦死	2		3			1				1			3
	失误			1		1					1			3
	总数	15	4	16	2	5	5				6	7	7	16
	占总数	69.7 %										30 %		

表2

中、古女排反攻情况统计

队别	战术		平拉开	短平快	近体快	背快	交叉	假交叉	重迭	夹塞	时间差	短平错	背溜	一调 般攻	二调 攻
	效果	扣死													
中国 女排	扣死	1	6		1								1	2	9
	一般	4	4	1			1				1		1	1	9
	被拦死	2	2											2	2
	失误	3	3												1
	总数	15	15	1	1		1				1		2	5	2
	占总数						44.7 %							55 %	
古巴 女排	扣死	1	1		1								2	1	12
	一般														13
	被拦死			1										1	1
	失误	2	2												3
	总数	3	3										2	2	29
	占总数						18.4 %						2	2	81 %

表3

中、古女排总进攻情况统计

队别	战术		平拉开	短平快	近体快	背快	交叉	假交叉	重迭	夹塞	时间差	短平错	背溜	一调 般攻	二调 攻	总 计	%
	效果	扣死															
中国 女排	扣死	13	13	5	3		3	4	2	1	5	1	4	5	11	58	50.87
	一般	11	11	3	1	1	2	1			1	2	3	5	13	43	37.7
	被拦死	2	2	1									1	2	2	8	6.1
	失误	3	3			1									1	5	4.3
	总数	29	29	9	4	2	5	5	2	1	6	3	8	12	28	114	%
古巴 女排	扣死	10	10	4	6	1	4	3					6	4	16	54	47.37
	一般	4	4		7	1		1						4	19	36	31.5
	被拦死	2	2	1	3			1				1		1	4	13	11.4
	失误	2	2		1		1					1			6	11	9.6
	总数	18	18	5	17	2	5	5				8		9	45	114	%

分 析

一、中国队在网上进攻中,运用战术的种类及次数明显多于古巴队,尤其在反攻中,中国队应用战术进攻占反攻总球数

的44.7%,而古巴队仅为18.4%。战术应用比率高,种类多,使中国队能有较多的进攻点,且突然性大,也使球不至于集中于个别队员,这样可以打得灵活多变,积极主动,使对方防不胜防。这是中国队总扣球

成功率高于古巴队，而被拦和失误少于古巴队的一个重要因素。统计数字表明。中国和古巴是两个风格不同的队，应当说，中国队的打法是先进的，但中国队的打法对一传和防守的要求较高。在这一场比赛中，中国队所负的一局就是由于这两项保证技术出了问题而造成的。

二、中国队强攻虽具有相当高的水平，但同古巴队相比，这不是我们的优势。古巴队强攻力量大，速度快，而且主攻队员滞空时间长，这是她们的长处；而短处则是过多地集中在3号路易斯和9号卡波特两位主攻手上，这样使对手目标明

确，“重兵”把守，易于拦和防。但是，我们不能不看到，古巴队惊人的素质和出色的弹跳和迅猛的扣球技术，已具备打高快多变战术进攻的能力。赫奥尔赫教练说：与中国打比赛“学到了许多东西，这使我感到很高兴”。“中国式打法”她们自然是不会不学的，但目前她们所缺的是高水平的二传手和战术进攻的保证环节。此问题一旦解决，必将如虎添翼。我们评价古巴队时，不能忽略这一潜在的危险。所以有人评论说，中国女排“前面绝非坦途”。是有一定根据的。

三、中国队进攻占有优势(表4)。

表4 中、古女排得失分比较

队 别	发 球	扣 球	拦 网	对 失	总 分
中 国	9	22	11	13	55
古 巴	9	13	7	10	39
中国队	0	+9	+4	+3	+16

从表4可见中国队净胜17分，其中9分是靠自己扣球得来的。面对弹跳高，拦网好的古巴队，得来实属不易。这说明，中国队全面、快速、多变的指导思想是正确的。但是事物在发展中，矛盾双方都在一

定的条件下相互转化。中国队要保持优势，还必须不断有所创新，而且在抓好进攻技战术的同时，要紧紧抓住保证环节的各项技术。

我院青年教师陈文鹤赴日宣读论文

今年八月，我院青年教师陈文鹤应邀前往日本，参加第十三届世界大学生运动会科学论文报告会。这是中国学者首次参加世界大学生运动会科学论文报告会。

八月二十八日，他在日本神户国际会议中心的讲台上宣读了题为《太极拳练习对甲皱微循环的影响》的科学论文，引起各国与会学者的强烈反响。他们认为：“陈先生的论文有着深刻的现实意义；它为太极拳练习治疗某些慢性疾病提供了运动生理学和运动医学的依据”。

现年38岁的陈文鹤，一九六五年毕业于上海第一医学院；一九八〇年考入上海体育学院，攻读运动生理学硕士学位。现任上海体育学院运动生理学教研室副主任。

(虽 光)